



VIGNOLA, 14/01/2019

COMUNE DI VIGNOLA
Comunicato stampa n. 9/2019

Difesa personale, sono ripresi i corsi dedicati alle donne

Il 9 gennaio scorso è ripreso, dopo la pausa natalizia, il corso gratuito di autodifesa femminile "Cintura Rosa", che si tiene ogni mercoledì sera alle 20 presso la sala consiliare del municipio. L'iniziativa è organizzata dall'assessore alle pari opportunità del Comune, Franca Massa, ed è tenuto dagli istruttori dell'associazione Shiro Tora.

“Nelle scorse settimane – ha detto l'assessore Massa – abbiamo concluso gli incontri con diversi professionisti e con il Centro antiviolenza sulle donne. Da mercoledì 16 gennaio alle 20, e per i restanti mercoledì fino a fine gennaio, passeremo alle lezioni dimostrative”. Durante l'incontro di mercoledì scorso Gianluca Ruggeri, mediatore familiare e consulente di coppia, ha illustrato la prospettiva di un'autodifesa emotiva. Ruggeri, fra le altre cose, ha ribadito l'importanza di non isolarsi, ricordando che “ogni cambiamento porta sempre qualcosa di buono”.

*Con preghiera di pubblicazione,
l'addetto stampa,
Marco Pederzoli
tel. 059 777658
marco.pederzoli@comune.vignola.mo.it*