



Vignola, 27/11/2018

**COMUNE DI VIGNOLA**  
**Comunicato stampa n. 164/2018**

**Difesa personale, parte un corso rivolto alle donne**

L'Asd (associazione sportiva dilettantistica) "Shiro Tora", in collaborazione con l'Assessorato alle pari opportunità del Comune, ha organizzato un corso di orientamento alla difesa personale rivolto alle donne, denominato "Cintura rosa".

La presentazione dell'iniziativa è in programma mercoledì 28 novembre alle 20 nella sala consiliare del municipio.

Il corso prevede una parte generale con elementi di diritto, anatomia, biomeccanica, gestione dello stress e una parte speciale che comprende diversi metodi di difesa. Gli incontri, che si terranno sempre nella sala consiliare del municipio, sono complessivamente otto: 28 novembre, 5, 12, 19 dicembre, 9, 16, 23, 30 gennaio.

*Con preghiera di pubblicazione,  
l'addetto stampa,  
Marco Pederzoli  
tel. 059/777658  
[marco.pederzoli@comune.vignola.mo.it](mailto:marco.pederzoli@comune.vignola.mo.it)*