

# CITTÀ DI VIGNOLA

Ufficio Stampa e Comunicazione

## COMUNICATO

---

### **Festa di fine anno scolastico del progetto “Diamoci una mossa”**

**Sabato 14 maggio dalle ore 15.30 alle ore 18.00 presso le aree verdi adiacenti il Centro Nuoto in via Portello a Vignola**

Si chiude sabato 14 maggio con una grande festa aperta a tutti i bambini di Vignola, il progetto “Diamoci una mossa - Movimento e sana alimentazione per corretti stili di vita”.

Il progetto, organizzato dalla Città di Vignola, dalla Direzione Didattica di Vignola e dall’Asilo di Vignola in collaborazione con AUSL (SIAN), Coni, le Società Sportive del territorio e Coop Estense, nell’anno scolastico 2010/2011 ha interessato oltre 1.800 bambini dai 3 agli 11 anni e si è articolato in interventi diretti in palestra di operatori di società sportive con formazione Coni, corsi per insegnanti e operatori, materiale informativo AUSL e laboratori sulla corretta alimentazione a cura di Coop Estense. Il tutto grazie alla stretta collaborazione tra diversi enti e realtà presenti sul territorio e ad un tavolo tecnico operativo, coordinato dall’Assessorato allo Sport del Comune di Vignola, che ha permesso la realizzazione delle numerose iniziative. Già dall’anno scorso, inoltre, “Diamoci una mossa” rientra nei piani di zona per la salute e il benessere dell’Unione Terre di Castelli.

“Negli ultimi anni le cattive abitudini alimentari e lo scarso movimento dei bambini – dichiara l’assessore allo Sport e al Benessere Daniele Santi – sono diventate una vera emergenza sociale, che vede l’Italia ai primi posti in Europa. Tutti gli studi concordano nell’individuare come fattori determinanti dell’obesità infantile da una parte una crescente sedentarietà e dall’altra un’alimentazione non equilibrata, ed è quindi sugli stili di vita che bisogna agire. È quanto abbiamo cercato di fare attraverso il progetto “Diamoci una mossa” coinvolgendo, anche grazie alla partecipazione degli insegnanti e delle famiglie, i bambini di tutte le scuole dell’infanzia e primaria di Vignola nel tentativo di aiutarli a capire che il primo passo verso il benessere e la salute è combattere la sedentarietà e promuovere il movimento e il gioco accanto ad uno stile alimentare corretto”.

Questo il programma delle attività, tutte gratuite, previste per la festa di sabato 14 maggio:

**- Per bambini 3/10 anni:**

**Percorsi di psicomotricità** a cura Coni Modena - Polivalente Olimpia Vignola ASD

**Laboratorio creativo “La maglietta..... mangia frutta”** a cura Coop Estense

**Laboratorio creativo “TruccaBimbi”** a cura Coop Estense

**- Per i genitori**

**Punto informativo Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena:**

- **“Alimentazione e movimento”** a cura Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

- **“I consigli del Pediatra”** a cura Pediatri di libera scelta Distretto di Vignola

- **“Senza fumo cresco meglio”** a cura Coordinamento Educazione alla Salute

**Punto Informativo Coop Estense**

- Linee guida Coop per una corretta alimentazione dell’infanzia

**Punto Informativo e laboratori a cura Associazione Amici del Cuore Sez. O. Tondi**

**- Mostre:**

**Concorso “Mangia Giusto Muoviti con Gusto”**

a cura AUSL Distretto di Vignola e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

- **“In bici con gli amici, i miei compagni di pedali”** esposizione disegni partecipanti al concorso per la Scuola Primaria a cura Direzione Didattica Vignola e FIAB

**Premiazioni (ore 17.00)** Premiazioni Scuole di Vignola vincitrici del premio legato al concorso “Mangia Giusto Muoviti con Gusto”.

**Punto merenda “Tricolore”** a cura Camping Club dei Castelli

*Uff. Stampa e Comunicazione – Carla Tassi  
Tel. 331/4403323*